

## Voyage exclusif au Népal Female Fair Trade

Date: du 1.4 au 13.4.2012

Durée: 13 jours

Prix: CHF 5190.-\*  
CHF 5390.-

Encadrement: Sonja Müller Lang  
Women Travel Zurich



Ce voyage unique et exclusif, placé sous le signe du Female Fair Trade, vous emmène au Népal. Il s'inscrit dans une série de voyages en Asie organisés par Woman Travel en collaboration avec la Banque Coop, rejoints pour l'occasion par Pfister à la card.

Nous vous invitons à découvrir le Népal, un petit pays fascinant situé en plein cœur de la chaîne de l'Himalaya. Au cours de notre périple, vous découvrirez une culture vivante et variée, des sites de pèlerinage hindouistes et bouddhistes, des villes médiévales et des paysages naturels à couper le souffle, dans lesquels vous aurez l'occasion de vous promener. Huit des dix plus hauts sommets du monde se découpent dans le ciel immaculé du Népal. Notre voyage vous emmènera dans les villes royales de Patan, Bhaktapur et Katmandou, dans des temples et des lieux saints, dans un parc national et dans des petites entreprises de femmes participant au commerce équitable. Nous rendrons notamment visite à une femme originaire du Tibet, qui a fondé un atelier de fabrication de tapis à Katmandou. A cela s'ajoutent des activités de plein air, des promenades, une balade à dos d'éléphant et des moments de repos et de méditation.

**Une exclusivité Women Travel:** Curiosités, rencontres et visite à Bodhnath d'une manufacture de tapis contrôlée et encadrée par le label STEP (le label pour le commerce équitable des tapis de la fondation Max Havelaar Suisse), découverte du programme Maiti, exposés sur le microcrédit et les petites entreprises créées par des femmes, histoires sur les déesses et en particulier l'enfant déesse. Notre mot d'ordre pour le Népal est «Le chemin est le but». Un voyage pour le corps et l'esprit, qui permet de comprendre plus directement et plus concrètement la notion de commerce équitable.

**Ce voyage est le fruit de la collaboration entre Women Travel, Pfister et la Banque Coop.**

*La Vallée de Katmandou et le Parc national de Chitwan font partie du patrimoine mondial de l'UNESCO*

**Programme de la journée:**

**1<sup>er</sup> avril 2012 Vol vers Katmandou**

Rendez-vous à l'aéroport de Zurich, apéritif de bienvenue. Vol Zurich-Katmandou avec escale à Doha.

**2 avril 2012 Bienvenue à Katmandou**

Arrivée à Katmandou, formalités douanières. L'après-midi: visite guidée de Katmandou, première pause chai (thé aux épices) et visite chez Lakshi, la propriétaire du magasin. Souper à l'hôtel. Hébergement à Katmandou.

**3 avril 2012 Commerce équitable et tapis**

Déjeuner à l'hôtel. Escapade d'une demi-journée à Patan, avec visite de la maison de l'enfant déesse. Dîner. L'après-midi, visite d'une manufacture de tapis bénéficiant du label STEP (le label pour le commerce équitable des tapis de la fondation Max Havelaar Suisse) à Bodnath. En discutant directement avec le personnel, vous découvrirez tout ce qu'il faut savoir sur les aspects économiques et sociaux liés à cet artisanat inventé au Tibet. Souper népalais traditionnel dans un excellent restaurant. Hébergement à Katmandou.

**4 avril 2012 Sites culturels et atelier de fabrication d'objets en papier**

Déjeuner à l'hôtel. Départ pour l'ancien village néwari de Dhulikel situé à 40 km de Katmandou, sur l'ancienne voie commerciale menant vers le Tibet, par une route pittoresque. Le village offre une vue imprenable sur la chaîne de l'Himalaya. Chemin faisant, vous ferez halte dans la ville royale de Bhaktapur, construite en 1427. Des palais centenaires témoignent d'une maîtrise accomplie de l'architecture. Vous visiterez les Bhaktapur Craft Printers, un atelier de fabrication d'objets en papier qui emploie des femmes et qui bénéficie du soutien de l'UNICEF. Souper et hébergement au Dhulikhel Mountain Resort.

**5 avril 2012 Randonnée et rencontres à Dhulikhel**

Déjeuner à l'hôtel. Le moment d'enfiler vos chaussures de marche est venu mais rassurez-vous, la randonnée est facile et agréable. Nous nous promènerons à travers champs pour nous rendre dans des villages typiques de cette vallée idyllique. En discutant avec une femme du village, vous en apprendrez plus sur le mode de vie des habitants de ce pays montagneux, sur le mariage et sur le choix du conjoint, sur la personne qui subvient aux besoins du foyer ou encore sur l'aménagement des maisons.

Dîner en chemin. L'après-midi, vous pourrez profiter du temps à disposition pour admirer les montagnes, loin de l'agitation des sociétés modernes. Souper et hébergement au Dhulikhel Mountain Resort.

**6 avril 2012 Vol à couper le souffle**

Après un déjeuner léger à l'hôtel, vous vous rendez à l'aéroport de Katmandou pour prendre un vol effectuant le trajet Katmandou-Pokhara. Par beau temps, la vue sur les «géants» de l'Himalaya est absolument saisissante. Souper et hébergement à Pokhara.

**7 avril 2012 Pokhara et la Pagode de la Paix**

Déjeuner à l'hôtel. Transfert puis marche de 45 min pour vous rendre à la Pagode de la Paix. Vous effectuerez ensuite une randonnée facile de 4 heures à travers les bois et les champs en profitant là encore d'une vue féérique sur les montagnes. Dîner au bord du lac et petit tour en bateau. Retour à l'hôtel ou séance shopping dans les nombreux magasins longeant le lac. Hébergement à Pokhara.

**8 avril 2012**                      **Au fil de l'eau**

A Sarangkot, à 1600 m d'altitude, vous assisterez à un lever de soleil fabuleux (si le beau temps est de la partie) sur le massif de l'Annapurna et du Dhaulagiri. Retour à l'hôtel pour déjeuner, puis départ le long de rivières sauvages pour le Parc national de Chitwan. Souper et hébergement au Temple Tiger Jungle Lodge.

**9 avril 2012**                      **Dans la jungle**

Déjeuner à l'hôtel puis départ pour la jungle où vous resterez toute la journée (promenade en bateau, balade à dos d'éléphant, safari en jeep).

Hébergement en pension complète au Temple Tiger Jungle Lodge.

**10 avril 2012**                      **Retour à Katmandou**

Retour à Katmandou et à l'hôtel. Souper. Hébergement à Katmandou.

**11 avril 2012**                      **Female Fair Trade**

Déjeuner à l'hôtel. Visite du stupa de Swayambhunath et de Bodhnath. Soirée spéciale exclusive avec souper aux chandelles et musique classique. Hébergement à Katmandou.

**12 avril 2012**                      **Projet Maiti et dernières emplettes**

Déjeuner à l'hôtel. Visite d'un projet destiné aux femmes. Après-midi libre. Souper et transfert à l'aéroport. Vol retour le soir.

**13 avril 2012**                      **Adieu au Népal**

Vol retour Katmandou-Zurich via Doha.

Sous réserve de modifications du programme.

**Vos hôtels:**

Hôtel Hyatt Regency 5\*, chambre avec vue sur le stupa, Katmandou

Mountain Resort Dhulikel, 3\*

Shangri-La Village Pokhara, 5\*

Temple Tiger Jungle Lodge Chitwan, 3\*

Hôtel Hyatt Regency 5\*, chambre avec vue sur le stupa, Katmandou

---

**Prix par personne en chambre double:** CHF 5390.-

**\*Prix préférentiel pour les clientes Women Travel Premium,**

**\*les clientes Banque Coop eva et les clientes Pfister à la card**

**\* Prix par personne en chambre double (lits jumeaux):** CHF 5190.-

**Supplément chambre individuelle:** CHF 990.-

**Taille du groupe: 16 – 22 personnes**

Avec encadrement suisse

**Catégorie d'hôtel: \*\*\* - \*\*\*\*\***

**Prestations comprises:**

Vols de ligne en classe économique Suisse-Népal-Suisse avec Qatar Airlines, taxes d'aéroport /supplément carburant (état en juillet 2011), vol de ligne Pokhara-Katmandou, franchise de bagages de 20 kg, hébergement dans des hôtels de classe moyenne et de première classe ainsi que dans la fameuse Temple Tiger Jungle Lodge, taxe pour la préservation de la nature, repas conformément au programme, pension complète dans le Parc national de Chitwan, visa pour le Népal, tous les transferts et circuits dans les meilleurs bus et jeeps disponibles, toutes les visites et rencontres, accompagnateurs locaux et guides de trekking compétents (anglophones), forfait frais de dossier: CHF 60.-, accompagnatrice suisse : Sonja Müller Lang, Women Travel, séance d'information avant le départ et manifestation après le voyage, apéritif à l'aéroport, documents de voyage Women Travel, garantie de voyage.

**Egalement compris: deux repas exclusifs offerts par la Banque Coop et Pfister à la card**

**Extras:**

Dépenses personnelles, repas non compris, boissons, pourboires, taxe pour appareil de photo, assurance SOS et frais d'annulation obligatoire de CHF 104.- (assurance annuelle), frais d'évacuation en cas d'urgence, vol au-dessus de l'Himalaya (à réserver sur place), prix pour vols en business class sur demande. Sous réserve d'augmentations des tarifs de vol, des suppléments carburant, des taxes et d'adaptations éventuelles aux variations des taux de change.

**Climat en avril:** chaud la journée, frais la nuit, bonne visibilité sur les montagnes.

**Formalités d'entrée:** passeport valable au moins 6 mois après la date de retour avec [visa](#)

**Sécurité:** [principales informations à ce sujet](#)

**Santé/vaccins:** [cliquer ici](#).

**Rencontres:** elles sont organisées sur place en collaboration avec nos partenaires et ne peuvent donc jamais être garanties. Pour rester authentiques, les rencontres doivent être organisées sur une base spontanée.

**Pourboires:** les pourboires de groupe sont inclus dans le prix; les autres (pour les accompagnateurs, les guides, les chauffeurs, les porteurs, les femmes de chambre) sont remis directement par les participants (un montant de CHF 5.- par jour est usuel).

**Rues/infrastructures au Népal:** au Népal, le programme est toujours susceptible d'être modifié (faiblesse générale des infrastructures, pannes de courant, mauvaises routes, problèmes dus au fait que le Népal est une jeune démocratie). Les conditions météo peuvent également modifier le programme. Nous ne pouvons bien sûr pas garantir la vue sur les montagnes bien que la saison soit favorable. Des paysages à couper le souffle et des rencontres fascinantes vous attendent, à condition que vous fassiez preuve d'un peu de souplesse et de décontraction. Car en Asie, il faut rester zen!

**Délai d'inscription:** 31.01.2012.

**Inscriptions:** [www.womentravel.ch](http://www.womentravel.ch) ou [nepal@womentravel.ch](mailto:nepal@womentravel.ch)

